

50代から  
私が主役!

# ゆうゆう

2023年1月号(12月1日発売)



●表紙:高畑淳子さん

●インタビュー……この人に聞きたい・素敵な女性に会いに行く

①二宮和也さん ②吉岡秀隆さん ③大泉洋さん (予定)

◆連載 柁野俊明「門を開けば」・中島京子さん「羊のところはもうもどれない」  
・山内恵介さん ……新春インタビュー

●スペシャル対談:坂東眞理子さん × 中島京子さん

坂東眞理子さんと今後の人生についての対談

●大特集① ~年齢なんて気にしない~ 人生は何歳からでもワクワクできる

著名人2名、ゆうゆうモデルの「はじめての一步」インタビュー

●大特集② ~値上げに負けない!不安を仕分け!~ 2023年は「お金」と正しくつき合う!

①読者の声 私なりのお金のつき合い方 お金に関する不安、備え

②畠中雅子さん教えて!値上げに負けない家計のやりくり

③年齢別、安心老後のためにやっておくこと、決めること(井戸美枝さん)

●旅:ほっこり癒やしの温泉宿

雪景色が楽しめる 客室に露天風呂付き、神社が近くなど、泉質はもちろん旅の楽しみを付加した温泉を、温泉ビューティ研究家・石井宏子さんのセレクトで紹介

●ファッション:~あったか&おしゃれ~ 冬のパンツ大人スタイル

スタイリスト 岡部久仁子さんによるテーパードやワイドの流行は引き継ぎ?パンツ選びの基本、トップスの合わせ方、足元など、スタイルよく見えて、あたたかいパンツスタイルを提案

●料理:堀江家の簡単おせち

料理研究家 堀江ひろ子さんのおせちと年末年始のお勧めレシピを紹介。簡単に出来るポイント付き。

●手作り:折り紙で作る 大人かわいいお正月飾りとおまもり

人気の折り紙で、お正月飾りとお守りを紹介

●開運:ゲッターズ飯田の開運指南2023

来年の展望、運を呼び込むアドバイス人気のゲッターズ語録も紹介

## 広告集中企画

●健康:~あなたの血管年齢は大丈夫?~ 血圧を適度にコントロールする生活  
食事や簡単な動作で気になる血圧を上手にコントロールする秘訣を紹介。

■4C2Pタイアップ(特別価格) ⇨ G1,500,000円

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 メディア営業部 TEL03-5280-7510

URL <http://youyou.shufunotomo.co.jp/>